

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2020-2021



**PARRAINAGE
CIVIQUE
CHAMPLAIN**

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE	3
CONSEIL D'ADMINISTRATION	4
MISSION	5
INTERVENTION SOCIALE	6
SOUVENIRS DES JUMELAGES	8
TÉMOIGNAGE	9
ACTIVITÉS, PROMOTION ET RECRUTEMENT	10
RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES	11
STATISTIQUES	12
CAMP DE JOUR	15
SOUVENIRS DU CAMP	18
GROUPE DE SOUTIEN	19
IMPLICATION ET REPRÉSENTATION	20
REMERCIEMENTS	21

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE

Quelle année nous venons de vivre tous ensemble. 2020-2021, l'année COVID, l'année pandémie pour tous, car personne n'y a échappé : enfants, adultes et personnes âgées.

Comme la population en général, nous avons dû faire face à de nouveaux défis et nous avons dû aussi s'adapter à cette nouvelle réalité. Le télétravail, les rencontres ZOOM, les interventions téléphoniques, les règles de distanciation, le masque et le lavage des mains.

Nous avons dû adapter notre environnement de travail en se procurant des portables et en faisant une migration informatique pour être capable de fonctionner autant du bureau que de notre domicile. Grâce à cela, nous avons réussi à offrir à nos membres un support constant et surtout réconfortant. Les interventions téléphoniques de Louise, notre intervenante, ont permis aux membres de garder le contact, ventiler leur angoisse et répondre aussi à leurs questionnements au meilleur de nos connaissances tout en se basant sur les recommandations de la Santé publique.

Nous avons même réussi à offrir un camp de jour qui était limité à 14 jeunes vu les consignes de la Santé publique que nous devons respecter. Il aura fallu une grande adaptation pour arriver à offrir à ces jeunes un camp diversifié, agréable et amusant.

Je tiens à remercier le conseil d'administration qui nous a soutenu durant toute cette année même si nous ne nous sommes pas vus en présentiel. J'ai bien hâte de vous revoir en chair et en os.

Merci aussi à toute l'équipe de travail, Louise, Emilie, Karolanne et les animateurs-trices du camp d'avoir su vous adapter rapidement à cette nouvelle réalité.

En espérant qu'en 2021-2022, nous soyons tous vaccinés et que l'on puisse reprendre nos activités avec tous nos membres.

Yvette Leblanc, directrice

François Thibeault, président

MISSION

Le Parrainage civique Champlain a pour mission de créer une relation significative d'entraide et d'amitié entre une personne bénévole (16 ans et plus) et une personne de tout âge ayant une incapacité intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme et/ou une problématique de santé mentale.

OBJECTIFS

Avec l'aide de son réseau de parrains et marraines, le Parrainage civique Champlain poursuit les objectifs suivants:

- * Offrir une relation d'aide non thérapeutique.
- * Contribuer à la participation sociale des personnes filleules, ainsi qu'à l'acquisition d'une plus grande autonomie.
- * Aider au maintien des personnes filleules dans leur milieu.
- * Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de tous nos membres par le biais de l'entraide.

VALEURS

R E S P E C T

E M P A T H I E

P L A I S I R

E N T R A I D E

INTERVENTION SOCIALE

LE JUMELAGE



Le jumelage, c'est avant tout une relation d'amitié qui se développe entre une personne bénévole et une personne de tout âge ayant une incapacité intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une problématique de santé physique et/ou mentale. Dans certains cas, on peut aussi jumeler deux personnes fileuses en attente à condition

d'avoir des affinités communes et d'être assez autonomes pour entretenir une relation d'amitié.

Le jumelage permet à la personne fileuse de créer des liens significatifs avec une personne bénévole qui est là pour elle à titre d'amie. Elle peut se confier, se divertir et se sentir valorisée dans cette relation qui lui est propre.

JUMELAGE AVEC UNE STAGIAIRE

Malgré la pandémie, nous avons accueilli en octobre 2020 Jordane Drapeau, stagiaire en Techniques de travail social du CÉGEP St-Jean-sur-Richelieu. Le stage de 75 heures pratiques et de 15 heures théoriques permet entre autres d'effectuer une première observation de certains problèmes sociaux et de mieux saisir le sens de l'intervention sociale.



Trois personnes ont pu bénéficier d'ateliers de discussion à travers plusieurs activités artistiques, ce qui a permis d'identifier les sujets qui les préoccupaient le plus. En tenant compte de ces trois jumelages, nous pouvons inscrire un total de 25 jumelages au 31 mars 2021.

PROCÉDURES DE JUMELAGE

Dans un premier temps, il est très important que le bénévole s'assure d'avoir les disponibilités nécessaires pour faire au moins une activité par mois avec la personne qui sera choisie en fonction des besoins, des préférences et des intérêts.

1. Rencontre d'évaluation et explication du jumelage. Un document d'adhésion est rempli par le filleul et le bénévole.
2. Un formulaire d'antécédents judiciaires est rempli et les références de deux personnes qui connaissent le bénévole depuis au moins 6 mois sont demandés.
3. Si tout est conforme, le portrait de deux filleuls potentiels est proposé au bénévole. Il est suggéré de participer à une activité de groupe afin d'avoir un premier contact avec notre clientèle et de vérifier si l'une de ces personnes pourrait être compatible.
4. Une rencontre de présentation entre la personne filleule et le bénévole est organisée. Cette rencontre permet aux deux personnes d'apprendre à se connaître, de vérifier *si ça clique* et si elles sont suffisamment à l'aise pour faire une première sortie ensemble.
5. Il est suggéré de faire deux sorties à l'essai avant de procéder au jumelage officiel.
6. Un suivi étroit est nécessaire au bon fonctionnement du jumelage surtout dans les débuts. Durant la première année, après chaque activité, nous demandons au bénévole de faire un bref compte rendu de ses sorties et nous vérifions également auprès du filleul le degré de satisfaction.





**MÊME EN PANDÉMIE,
LES JUMELÉS FONT DES SORTIES.
NOS BÉNÉVOLES SONT INSPIRANTS!**



TÉMOIGNAGE

JUMELAGE ENTRE NATHALIE FARIAS ET DIANE LATOUR

Diane habite une petite chambre dans une résidence avec plusieurs pensionnaires. Elle aime beaucoup les animaux, l'artisanat, l'horticulture et utiliser les moteurs de recherches sur sa tablette pour approfondir ses connaissances. Elle attendait depuis longtemps l'arrivée d'une personne qui saurait l'écouter, l'accepter telle qu'elle est et qui lui permettrait de faire des sorties toutes simples mais qui font du bien.

Nathalie dit que lorsqu'elle s'est adressée au Parrainage civique Champlain, c'était pour combler le besoin de faire une petite différence dans la vie de quelqu'un et finalement, elle s'est fait prendre au jeu puisque cette relation est devenue plus enrichissante qu'elle ne l'aurait imaginée au départ. Ensemble, elles parlent d'horticulture, de recettes et elle dit que la bonne humeur, la résilience, le respect et la confiance que Diane lui témoigne, font d'elle une personne très attachante. « Au final, je me suis faite une précieuse amie ».

Malgré la pandémie, Nathalie est allée voir sa filleule pour lui apporter un cadeau d'anniversaire, et quelle ne fut pas sa surprise d'en recevoir un à son tour. Elle continue d'appeler Diane régulièrement pour prendre de ses nouvelles, et parfois la rassurer sur cette période d'insécurité que nous vivons actuellement. Avec l'arrivée des beaux jours, elles pourront reprendre leurs activités en terminant leur sortie au Tim avec un bon café et une roue de tracteur.



Louise Perreault, intervenante

ACTIVITÉS DE GROUPE

ACTIVITÉ DE NOËL: Le Parrainage civique Champlain a remis des cartes-cadeaux à tous ses bénévoles et filleuls afin de souligner l'événement étant donné que nous ne pouvions nous réunir tous ensemble.

PROMOTION/SENSIBILISATION/RECRUTEMENT

JOURNÉE QUÉBÉCOISE DU PARRAINAGE CIVIQUE JOURNÉE P POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE (25 SEPTEMBRE 2020)

Pour des raisons sanitaires, la Journée québécoise du Parrainage civique n'a pas été aussi animée que les années précédentes. Toutefois, nous avons, comme plusieurs organismes, souligné cet événement via différents médias sociaux.

Notre regroupement (RQPC) a, quant à lui, organisé un concours visant à publier des photos originales permettant de gagner des prix. Notre porte-parole, Marco Calliari, a aussi organisé un concert privé et gratuit pour tous les membres via Zoom.

À titre d'information, le mouvement du Parrainage civique représente 876 jumelages actifs dans la province. Toutefois, il y a encore 616 filleuls en attente d'un parrain ou d'une marraine civique, ce qui signifie un travail constant de sensibilisation pour le recrutement de bénévoles.

SITE WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX

TVRS : Notre adhésion à la télévision communautaire de la Rive-Sud nous offre plusieurs avantages dont la diffusion mensuelle de différents communiqués.

Nous avons publié dans le Courrier du Sud (version papier et en ligne) notre publicité de recherche de bénévoles à plusieurs reprises. Le RQPC a aussi fait paraître une publicité dans ce journal pour la promotion du Parrainage civique.

Plusieurs personnes consultent régulièrement notre site internet www.parrainagechamplain.org, que ce soit pour faire du bénévolat ou télécharger nos documents.

Notre page Facebook reste très active et les actualités concernant le Parrainage civique Champlain sont nombreuses et constamment mises à jour.

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES (5 DÉCEMBRE 2020)

À cette occasion, nous avons remercié tous nos bénévoles via notre page Facebook et par courriel pour leur implication, leur écoute et leur disponibilité. Ces personnes sont l'essence même de notre mission.

**Prix Gérard Hamon et Semaine québécoise de la déficience intellectuelle
(DU 21 AU 27 MARS 2021)**

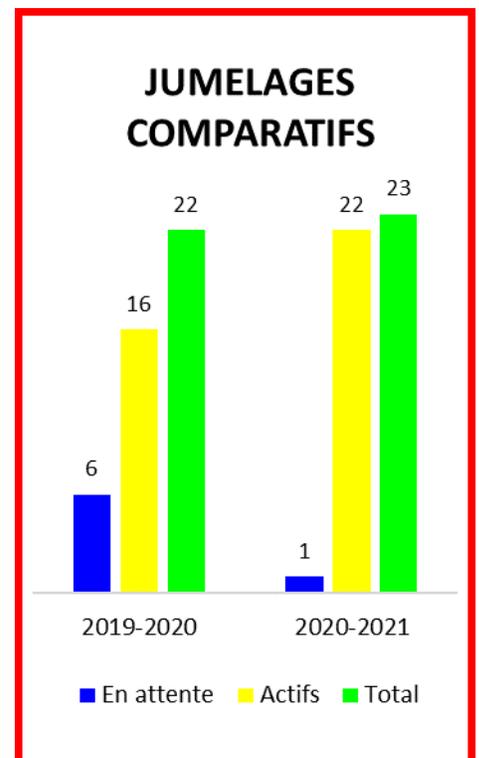
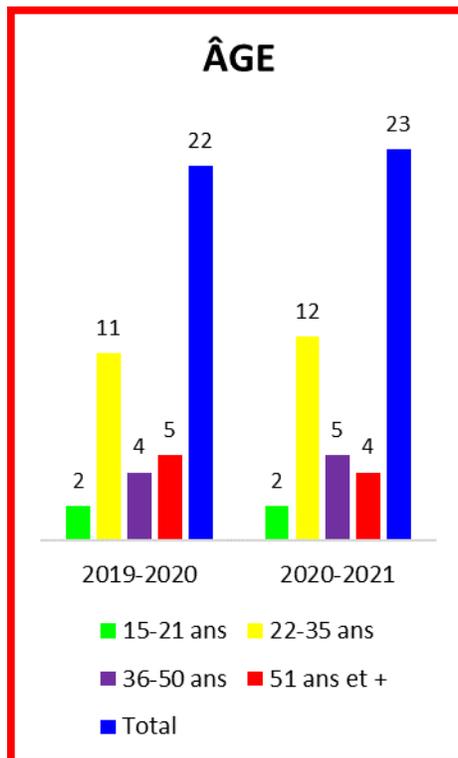
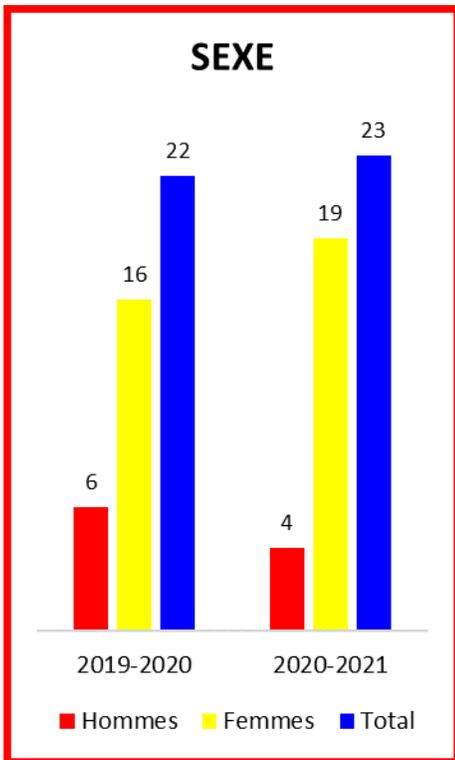


Tout au long de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, le RQPC a incité les gens à voter sur leur page Facebook pour leurs jumelages préférés. Le jumelage avec le plus de mentions « j'aime » remportait le Prix du Public tandis qu'un jury décernait le Prix Gérard-Hamon 2021 à trois jumelages parmi toutes les candidatures reçues. Par le biais de témoignages écrits et visuels, les parrains/marraines ainsi que leurs filleuls ont témoigné de leur expérience. Cette année, nous avons présenté la candidature de deux jumelages, soit celui de Kenza et Audrey-Anne ainsi que celui de Roxanne et Cloé.

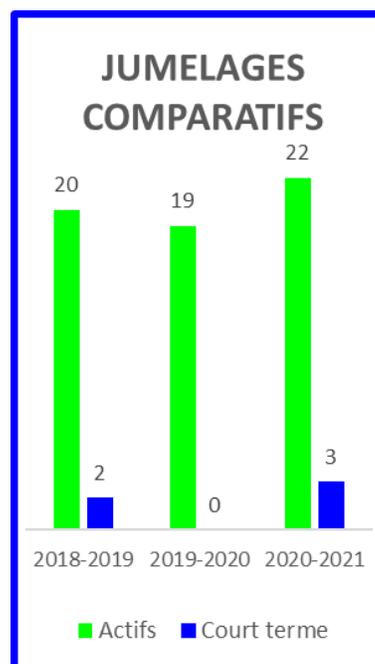
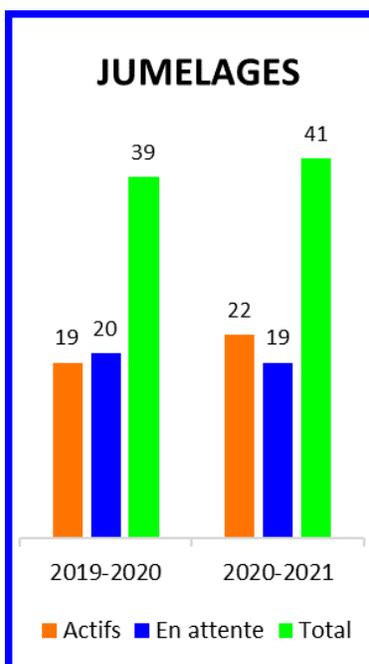
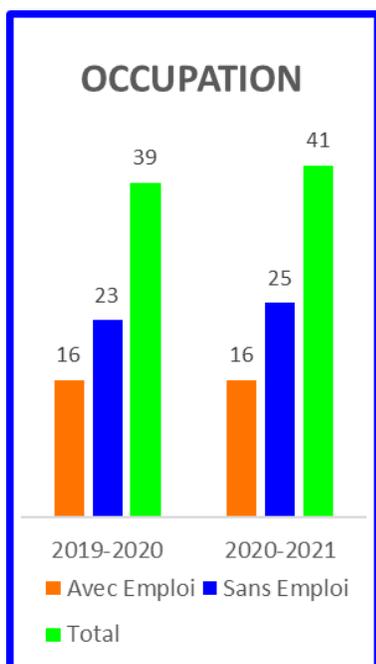
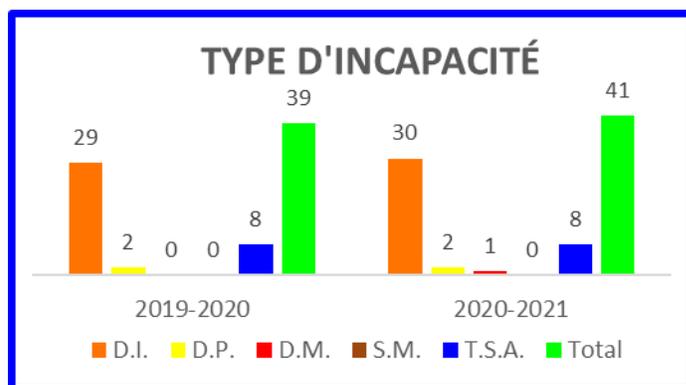
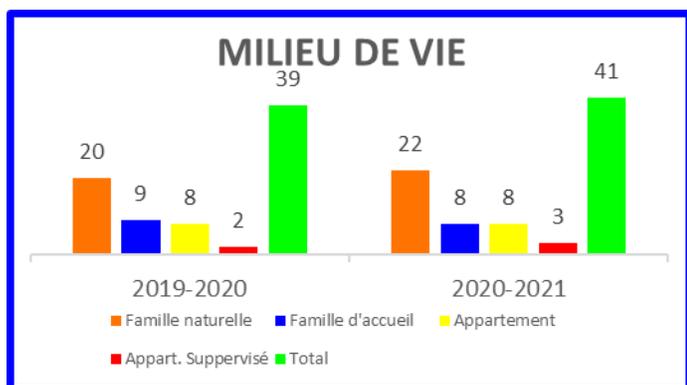
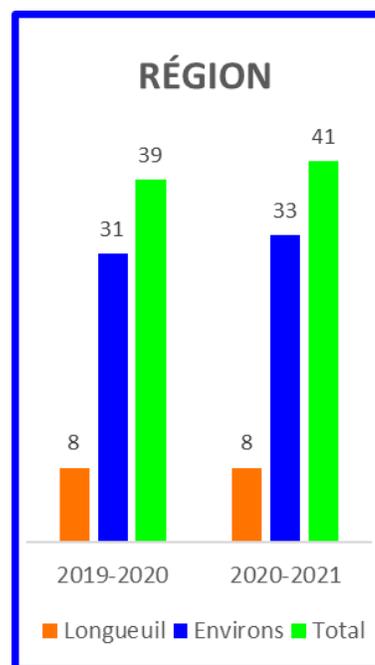
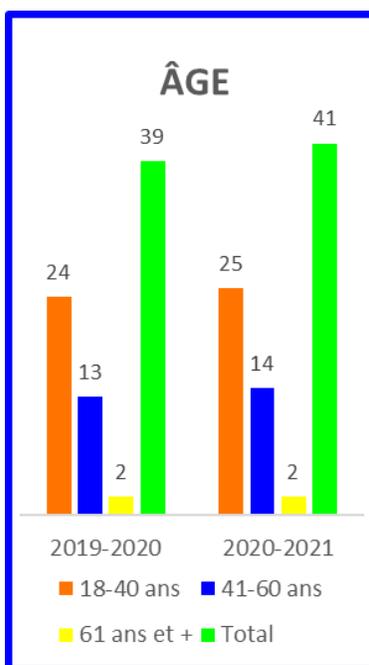
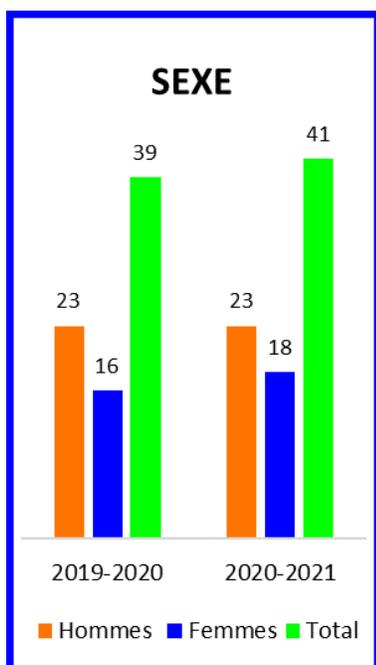
Témoignage de Cloé, marraine de Roxanne:

«On a approfondi notre conversation jusqu'à ce qu'elle me partage son fameux loisir: la musique! On s'est donc mise à chanter dans la rue et cette rigolade nous a mené à l'idée de former notre band de musique. Hahahaha! Rox, la guitariste, et moi au chant, quoique le talent est plutôt absent, mais l'important c'est de s'amuser. Je te garantie qu'elle avait le sourire jusqu'aux oreilles après notre journée!»

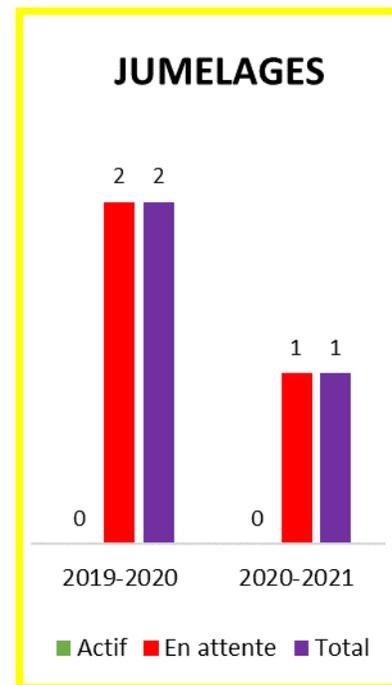
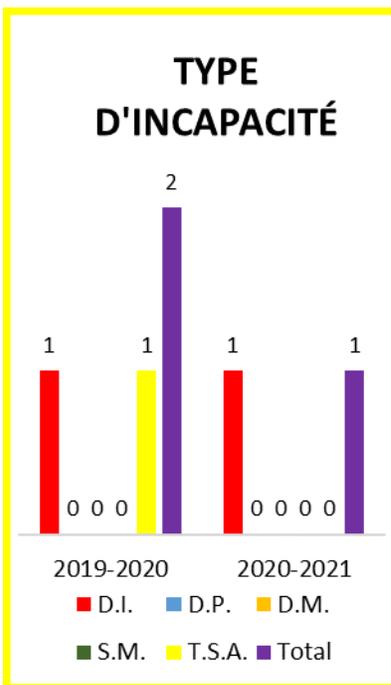
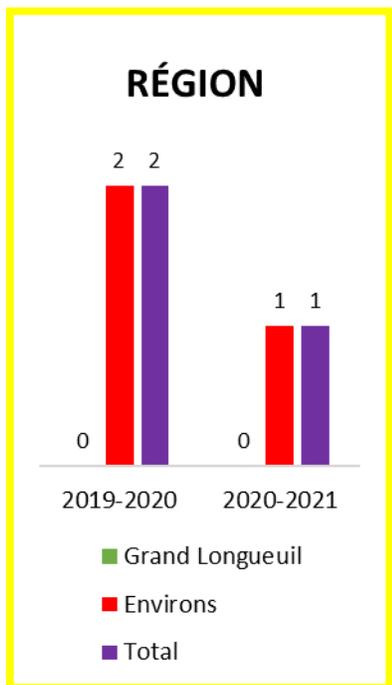
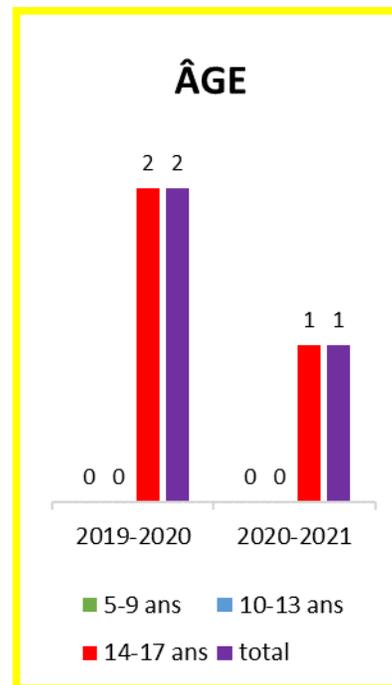
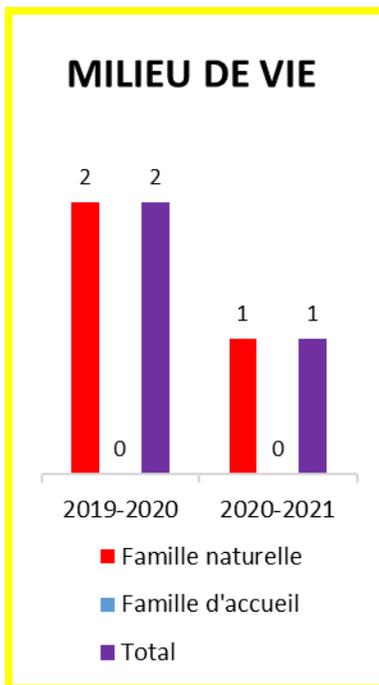
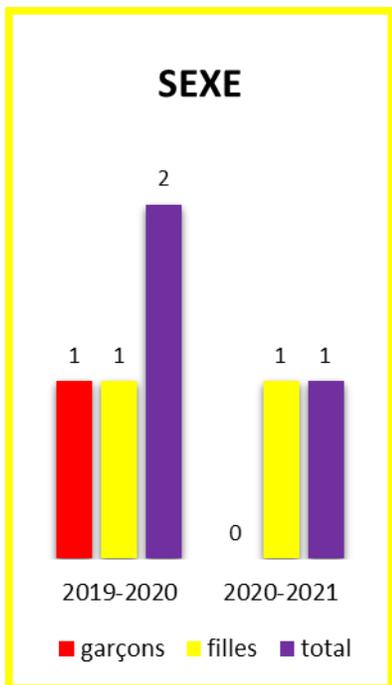
STATISTIQUES BÉNÉVOLES



STATISTIQUES ADULTES



STATISTIQUES JEUNESSE



CAMP DE JOUR

LA PRÉSENTATION DES CAMPS

Malgré la pandémie de Coronavirus, le Parrainage civique Champlain a offert un camp de jour pour des jeunes âgés entre 5 et 21 ans ayant des besoins particuliers. Cependant, certains critères d'admissibilité ont dû être modifiés. En effet, nous n'avons pu accepter aucun cas d'accompagnement et nous avons dû diminuer grandement le nombre d'inscriptions à un total de 13 jeunes afin de respecter les mesures imposées par la Santé publique. Le camp s'est déroulé du 29 juin au 20 août inclusivement, du lundi au jeudi. Les activités se sont déroulées majoritairement à l'extérieur de nos locaux.

LA PLANIFICATION DES ACTIVITÉS ET LES SORTIES

La planification des activités se faisait au quotidien en réunion d'équipe. Nous avons privilégié des activités qui nécessitaient peu ou pas de matériel. Nous avons offert des activités de tous genres (sport, art, musique, science, etc.). En ce qui a trait aux sorties, plusieurs avaient été planifiées au début de l'année, mais nous avons dû annuler la plupart de ces activités et nous réajuster à plusieurs reprises pour suivre les consignes de la Santé publique.

Malheureusement, les cours de natation n'étaient pas offerts par la ville cette année ainsi que la roulotte à livres que nous avons l'habitude de fréquenter. Cependant, nous nous sommes impliqués en faisant plusieurs périodes de bénévolat aux jardins à partager de Saint-Hubert.

Sauf exception, les sorties et activités spéciales ont eu lieu à tous les mercredis. Pour ce qui est des sorties à l'extérieur, nous en avons fait très peu comparativement aux années antérieures à cause de la situation de pandémie que nous vivions.



LES AIDES DE CAMP, LE BÉNÉVOLAT ET LES GROUPES DE DISCUSSION

Cet été, nos adolescents ont fourni leur aide aux animateurs à plusieurs niveaux.

Les responsabilités étaient:

- 1– Station de lavage des mains avant d’entrer dans le local
- 2– Installation du matériel pour les activités
- 3– Aide à l’entretien

Une fois par semaine, une animatrice s’occupait d’un groupe de discussion avec les adolescents. Les sujets choisis étaient l’estime de soi, les relations amoureuses, la santé et le bien-être, etc. Plusieurs jeunes profitent de ce moment pour nous confier leurs préoccupations.

DATES	ACTIVITÉS
1er juillet	Dîner pizza et crèmerie
7 juillet	Jardins à partager au parc Jules-Moulin
8 juillet	Cinéma Guzzo
14 juillet	Rallye avec les Jardins à partager
15 juillet	Bulles géantes avec Cirkazou
21 juillet	Jardins à partager au parc Jules-Moulin
22 juillet	Canon à mousse et dîner hot dogs
29 juillet	ProfDino
4 août	Cirque avec Cirkazou
11 août	Activité culinaire avec les Jardins à partager
12 août	Récré-o-parc
18 août	Zoo de Granby
19 août	Spectacle Brin d’humour avec Cirkazou

ÉQUIPE 2020



COORDONNATRICE

Karolanne Gendron
(à droite sur la photo)

ANIMATEUR-TRICES

(de gauche à droite sur la photo)

Mellie Caron

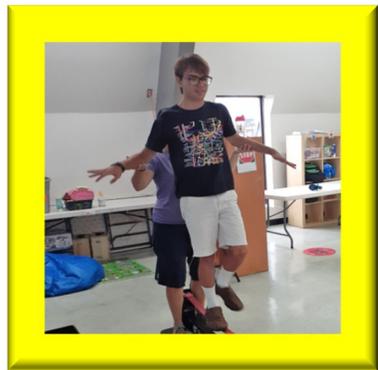
Jordane Drapeau

Gianni Alvarez

Xavier Bello

Sandrine Leblanc

SOUVENIRS



GROUPE DE SOUTIEN

POUR LES FAMILLES ET LES JEUNES

Cette année, pour répondre aux besoins des familles, nous avons eu nos petits cafés du mardi. Ces rencontres, qui avaient lieu à l'extérieur et dans le respect des normes de distanciation, ont permis aux parents de ventiler leurs appréhensions face à la COVID. Les familles avaient besoin de parler, de rire et de se changer les idées.

Pour les jeunes, les groupes de discussion se sont fait avec un jeu d'impro social dans le cadre du camp de jour. Ce jeu leur a permis de verbaliser leurs émotions face à la pandémie et tous les bouleversements qui l'accompagne comme par exemple: l'école à la maison, ne plus voir leurs amis ni leur famille proche, ne plus pouvoir faire de sorties etc. Ce qui ressortait beaucoup de ces discussions était la tristesse, le manque de contact et la peur.

Nous avons espéré offrir une Fête de Noël aux familles, car c'est souvent un beau moment de partage mais ce fut malheureusement impossible cette année. Par contre, en guise de cadeau de Noël, nous avons offert aux jeunes une carte-cadeau. Ce n'est que partie remise pour la grande fête dès que nous pourrons enfin nous réunir.

Nous sommes toujours présents pour vous écouter et discuter avec vous.



IMPLICATION DANS LE MILIEU ET REPRÉSENTATION

L'implication dans le milieu permet d'être mieux informé des changements qui pourraient avoir une incidence sur l'organisme afin d'être soutenu lors de certaines revendications. Elle permet également d'être reconnu pour le travail que nous faisons afin d'améliorer la qualité de vie des personnes que nous desservons.

Voici les principales activités d'implication auxquelles le Parrainage civique Champlain a participé (virtuellement dans la majorité des cas):

- Table des personnes handicapées;
- Table Jeunesse Saint-Hubert;
- Formation Table Jeunesse;
- TROC-M (Table Régionale des Organismes Communautaires et bénévoles de la Montérégie);
- Formation camp de jour;
- RQPC (Regroupement Québécois du Parrainage Civique);
- Formation RQPC : Table des intervenants, des directeurs et des responsables des communications;
- GAPRHRSM (Groupement des Associations de Personnes Handicapées de la Rive-Sud de Montréal): activité de formation;
- Rencontre développement social de Saint-Hubert





Nous tenons à remercier tous nos partenaires et donateurs qui nous ont permis de réaliser notre mission et nos projets.

- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
- Santé publique Montérégie-Centre, projet jeunesse
- Ville de Longueuil, arrondissement Saint-Hubert
- Emplois d'été Canada
- Madame Nicole Ménard, députée provinciale de Laporte
- Madame Sherry Romanado, députée fédérale de Longueuil-Charles-Lemoyne
- Centraide, programme FUAC
- Duro-Toit

Mot de remerciement d'une mère:

“Je voudrais vous remercier pour le billet de Illumi à Laval le 26 février 2021. Ça a très bien commencé la semaine de relâche. Jean-Christophe a adoré voir toutes les couleurs et entendre la musique. Merci encore mille fois! Ça nous a fait du bien au moral.”



2020-2021

NOS COORDONNÉES:

3222 rue Windsor

Saint-Hubert (Qc)

J4T 2X2

Téléphone: 450-678-7025

Télécopieur: 450-676-6111

Courriel: info@parrainagechamplain.org

Site internet: www.parrainagechamplain.org



**PARRAINAGE
CIVIQUE
CHAMPLAIN**